

IIª JORNADAS DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN ESPELEOLOGÍA.

AUTOSOCORRO.

FESPA, Federación de Espeleología del Principado de Asturias.

Abril 2013. Cabrales y Onís (Asturias)

1.- Introducción:

Es obvio que el espeleólogo se enfrenta a riesgos objetivos en el medio subterráneo, que en ocasiones derivan en accidentes o situaciones de bloqueo en cavidad, por lo que el adecuado conocimiento de las medidas de prevención, los primeros auxilios, y las maniobras de autosocorro en cuerda, redundan sin duda en una mayor seguridad durante la práctica espeleológica.

En cumplimiento de los estatutos federativos y del reciente mandato de la Asamblea de la FESPA al respecto, y habida cuenta de los muchos años transcurridos desde que esta federación organizara la última actuación en este sentido, la Federación de Espeleología del Principado de Asturias organiza esta acción formativa, bajo el título "IIª Jornadas de Prevención y Seguridad en Espeleología. Autosocorro", que se abre a todos los espeleólogos adscritos a esta federación, y que tiene carácter gratuito y espíritu de continuidad en el tiempo. Manteniendo el programa de las Iª Jornadas para poder afianzar los conocimientos adquiridos en las mismas y para que puede asistir aquellos que no pudieron en la edición anterior.

2.- Lugar y fechas:

La acción formativa se desarrollará los días 6 y 7 de abril en los concejos de Onís y Cabrales. Charlas y clases teóricas en el Albergue Llindebobia (Bobia d'Abaxu, Onís). Talleres y clases prácticas en la Cueva los Canes (Puertas, Cabrales).

3.- Objetivos:

- Desarrollar la atención inicial al accidentado politraumatizado.
- Movilizar e inmovilizar adecuadamente al accidentado.
- Correcta aplicación de la RCP.
- Sustituir la pérdida/rotura de aparatos de progresión por cuerda.
- Descender correctamente por cuerda fija tensa.
- Desbloquear y descender al accidentado, con y sin fraccionamientos.
- Desbloquear y ascender al accidentado mediante contrapeso.

4.- Programa:

Sábado 6 de abril:

Mañana. Albergue Llindebobia. Bobia d'Abaxu, Onís.

09:30 h. Presentación de las Jornadas. (Adrián González, coordinador de espeleosocorro de la FESPA)

09:45 h. Charla sobre prevención de accidentes, autosocorro, y organización de operativos de rescate en espeleosocorro, a cargo del coordinador de espeleosocorro de la FESPA Adrián González Rajo, que incluirá varios vídeos ilustrativos al respecto.

11:30 h. Descanso.

11:45 h. Charla y clase teórica sobre primeros auxilios en espeleología a cargo del médico Alberto Medina Villanueva. Entre los contenidos que se impartirán se encuentran: Atención inicial a un paciente politraumatizado. Movilización e inmovilización. RCP. Situaciones especiales: quemaduras, accidentes de buceo.

13.30 h. Organización de grupos y monitores para las prácticas.

14:00 h. Comida (opcional) en el Camping Picos de Europa. Avín, Onís.

Tarde. Cueva los Canes. Puertas, Cabrales.

16:00 h. - 20:00 h. Prácticas de autosocorro en cavidad y talleres de primeros auxilios.

Entre las prácticas de autosocorro a desarrollar se encuentran:

- Sustituciones de descensor, croll y puño en caso de pérdida o rotura.
- Descenso por cuerda tensa mediante técnica de “gatilleo”.
- Desbloqueo y descenso del herido mediante contrapeso con la pedaleta.
- Desbloqueo y descenso del herido mediante otras técnicas alternativas.
- Superación de fraccionamientos durante el descenso con el herido.
- Evacuación hacia arriba del herido mediante contrapeso español.

Entre los talleres de primeros auxilios a desarrollar se encuentran:

- Taller de inmovilización cervical y retirada de casco.
- Taller de movilización de accidentado.
- Taller de RCP.

Prácticas de primeros auxilios integradas con ejercicios de socorro:

- Recepción y manejo del accidentado en el suelo.

Los talleres de primeros auxilios serán impartidos por el médico Alberto Medina Villanueva. Las prácticas de autosocorro serán coordinadas por Adrián González Rajo (coordinador de espeleosocorro de la FESPA y miembro del GREIM), e impartidas por los técnicos en espeleología adscritos a la FESPA, Xesús F. Manteca Fraile, Nacho Montero García-San Miguel, Juan Carlos Riobello Amador, Rubén S. Rocandio García, Víctor Sánchez Martínez, Pablo Solares Villar y Lourdes Yáñez Vila, con colaboración así mismo de otros compañeros espeleólogos con experiencia en operativos y/o simulacros de rescate.

21:00 h. Cena (opcional) en el Camping Picos de Europa. Avín, Onís.

Domingo 7 de abril.

Mañana y tarde. Cueva los Canes. Puertas, Cabrales.

9:30 h. - 13:30 h. Continuación de las prácticas de autosocorro en cavidad y de los talleres de primeros auxilios.

14:00 h. Comida (opcional) en el Camping Picos de Europa. Avín, Onís.

16:00 h. - 18:00 h. Mesa redonda y clausura de las jornadas.

5.- Información e inscripciones:

Las Jornadas tienen **carácter gratuito** y están abiertas a todos los espeleólogos adscritos a la FESPA.

Las inscripciones podrán realizarse por teléfono (605 961 316) o por correo electrónico (shunto5@hotmail.com), en ambos casos a la atención de Adrián González Rajo. **En el momento de la inscripción deberá comunicarse si el participante desea reservar comidas, cena y/o alojamiento** (según las condiciones explicitadas debajo).

La inscripción para la participación de las jornadas se realizará, en todo caso, **antes del viernes 5** de abril. En caso de reservar comidas, cena y/o alojamiento, el plazo de inscripción finaliza el jueves 4 de abril.

6.- Otras consideraciones:

- Las Jornadas cuentan con seguro de Responsabilidad Civil, con cobertura sobre la responsabilidad de organización y monitores, y sobre responsabilidad cruzada entre participantes.

- El precio de las comidas y cena en el Camping Picos de Europa será de 8 € cada una.
- Se ofrece la posibilidad de alojamiento para los participantes así mismo en el Camping Picos de Europa, en bungalows de madera de 4 ó 5 plazas. El precio del alojamiento será de aproximadamente 13,50 € por persona (podrá sufrir alguna ligera variación en función de si se completan los bungalows o queda alguno con plazas libres).
- Los participantes en las Jornadas deberán traer su equipo habitual de progresión, tanto equipo de verticales como vestimenta e iluminación.
- Los participantes que deseen la emisión por parte de la FESPA de un certificado de asistencia a estas Jornadas, deberán solicitarlo en el momento de la inscripción. La emisión de dicho certificado será gratuita.

La Federación de Espeleología del Principado de Asturias desea agradecer públicamente su colaboración al Camping Picos de Europa por la cesión gratuita de las instalaciones del albergue de Llindebobia para las charlas y clases teóricas. Así mismo la organización de las Jornadas desea mostrar su agradecimiento a todos los docentes y técnicos que de modo altruista colaboran y hacen posible esta acción formativa.



